

O USO DE NOVAS TECNOLOGIAS APLICADAS NA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DOR THE USE OF NEW TECHNOLOGIES APPLIED IN ACUPUNCTURE FOR PAIN TREATMENT

Carlos Antonio Sabino de Andrade ¹

RESUMO

A Acupuntura representa uma relação muito próxima entre paciente e profissional tendo a dor como um dos maiores motivos na procura de tratamento, durante a observação e diagnóstico para início de consulta, é percebida a importância de diálogo que consiga informar de maneira concreta a forma na qual irá ser realizada a consulta, pois a desinformação ainda provoca mitos e desconforto na sequência do tratamento, é aí que a presença e a utilização do laser é essencial para demonstrar a busca em contra ponto aos que de maneira alguma se deixam utilizar agulhas no corpo, sendo evidente que o maior argumento de não fazer uso de novos instrumentos como laser é justificado pela tradição, e não pela ineficácia.

PALAVRAS-CHAVE: Acupuntura. Dor. Laser. Agulhas.

ABSTRACT

Acupuncture represents a very close relationship between patient and professional with pain as one of the biggest reasons for seeking treatment, during the observation and diagnosis to start consultation, it is realized the importance of dialogue that can inform the concrete way in which the consultation will be held, It is there that the presence and use of the laser is essential to demonstrate the search for counterpoint to those who in no way allow themselves to use needles in the body, and it is clear that the biggest argument for not using new instruments such as laser is justified by tradition, not by ineffectiveness.

KEYWORD: Acupuncture. Pain. Laser. Needle.

¹ Mestrando em Ciências da Educação pela ACU - Absolute Christian University. Graduação em licenciatura em geografia pela Universidade Estadual Da Paraíba, UEPB. **E-MAIL:** carlos_sabinoandrade@hotmail.com. **CURRÍCULO LATTES:** lattes.cnpq.br/2468763203948176

INTRODUÇÃO

A Acupuntura é um método terapêutico com origem na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que consiste na estimulação de pontos cutâneos específicos através de agulhas. De acordo com a Medicina Tradicional Chinesa, essa estimulação tem a capacidade de regular o fluxo energético que é responsável pela fisiologia do corpo humano. A palavra "acupuntura" vem do latim – *acus* significa agulha e *punctura* significa puncionar.

Ela surgiu na China Antiga, cerca de 5000 a.c, e através de manuscritos encontrados, se observou a utilização da Acupuntura para combater e prevenir algumas enfermidades, todavia somente 1000 a.c, surgiram às primeiras evidências da utilização de agulhas muito finas de metais, para serem aplicadas através da pele. E com o advento da modernidade, outras técnicas estão sendo praticadas, como por exemplo, o uso do laser na Acupuntura.

A princípio tendo o Oriente como berço de seu surgimento e bastante difundida no momento atual, estando a Acupuntura distribuída nos 5 continentes, tornou-se uma técnica extremamente popular. No Brasil a prática iniciou com os imigrantes chineses, no Rio de Janeiro, no início do século XIX. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) ela é um método de tratamento complementar, colocada pelo Ministério da Saúde através da Portaria GM nº 971, de 03 de maio de 2006, aonde atualmente é adotada pelo Sistema Único de Saúde (SUS), como uma das terapias integrativas.

De acordo com a IASP (Associação Internacional para o Estudo da Dor) define dor como uma experiência sensorial e emocional desagradável associada a um dano tecidual real ou potencial, ou descrita em termos de tal dano. Segundo um estudo realizado em parceria entre o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e a Sociedade Brasileira de Estudo da Dor (SBED), 42% dos brasileiros sofrem com

algum tipo de dor. Adicionalmente, constatou-se que 37% da população sofre com dores crônicas.

Segundo ULETT et al. (1998), a analgesia promovida pela acupuntura também está relacionada com vias opioides, promovidas ao estimularem pontos periféricos do corpo. ZHANG et al. (2005) relataram que o efeito antiálgico da eletroacupuntura é mediado por receptores μ , resultando na liberação de endorfina/endorfina e receptores δ e liberando encefalina (ZHANG et al., 2004). Porém, LUNA (2002) descreveu que é necessário estímulo contínuo dos acupontos por 30 minutos para que ocorra essa liberação endógena de opioides.

DESENVOLVIMENTO

O referido trabalho foi efetivado através de uma revisão bibliográfica, onde utilizamos pesquisas, sites, artigos, livros, revistas e dissertações relacionadas às novas tecnologias na Acupuntura e Dor. Tivemos como foco o tratamento da Dor na Acupuntura.

FIGURA 1- Ciclo da Dor:



²DISPONÍVEL EM: < <https://www.hong.com.br/artigos-dor//>>. Acesso em 12 de setembro de 2021.

A revisão bibliográfica para a realização deste artigo teve início em março de 2021, com pesquisas na internet em diversos sites, e também em livros, compreendendo um total de 8 artigos, para serem analisados, através de leituras.

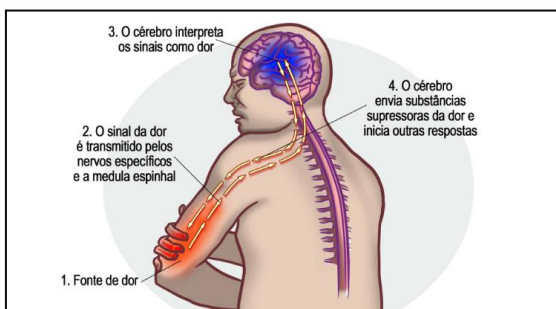
A escolha de novas tecnologias, foi devido à percepção que a Acupuntura, mesmo sendo uma prática milenar ainda caminha lentamente em direção a

transformações, existindo muita resistência, por partes dos profissionais que atuam na área de Acupuntura, que não vêem com bons olhos essas mudanças, pois para muitos pode significar, uma perda de identidade que através dos tempos foi conquistada, sendo a modernidade um caminho sem volta.

A dor é uma sensação desagradável que pode limitar as habilidades e capacidades de uma pessoa para seguir uma rotina diária. Geralmente, atua como um sinal de alarme precoce para o alertar de que algo não está bem com o seu corpo. A definição amplamente aceita da dor foi elaborada pela Associação Internacional para o Estudo da Dor: "A dor é uma experiência sensorial e emocional desagradável associada a uma lesão tecidual real ou potencial, ou é descrita em tais termos." É certo que grande parte dos pacientes que buscam o tratamento através da Acupuntura, são portadores de algum tipo de dor. Mesmo indo além de algum tipo de analgesia o profissional de Acupuntura se faz como um dos grandes responsáveis por restabelecer o equilíbrio provocado por algum tipo de patologia que acarreta em todo esse desconforto ocasionado pela dor.

É marcante, diante de um grande desafio farmacológico a utilização de técnicas de Acupuntura é responsável pela diminuição do uso de grande quantidade de medicamentos por inúmeros pacientes, que em outrora eram dependentes de uso de forma contínua. A prevenção mesmo não se fazendo forma relevante, é muito eficaz na Acupuntura, pois norteia uma das suas grandes contribuições para uma melhor qualidade de vida nos dias atuais da população.

FIGURA 2- O que é dor:



²DISPONÍVEL EM: < <https://www.hong.com.br/artigos-dor//>>. Acesso em 05 de novembro de 2021.

De forma contrária a técnica tradicional, apenas com a utilização de instrumentos como agulhas finas de metais. O uso do laser na Acupuntura chegou para ficar, isto devido a vários fatores, tais como: emprego em pessoas com algum tipo de fobias a agulhas, tendo em vista ao fácil manuseio e investimento de custo rentável, diante de todos os resultados por ele apresentados sendo além de uma alternativa, é de extrema eficácia comprovada de maneira minimamente invasiva.

Vários pacientes com perfis distintos têm procurado o tratamento via Acupuntura, sendo crianças, idosos, ou mesmo quem de maneira alguma iria recorrer ao tratamento pela Acupuntura, como instrumentos tradicionais, como a agulha, hoje recorre a laser terapia sem nenhum problema. Que ainda por desinformação ou histórico de relações associando agulhas ao desconforto e dor, impera uma serie de mitos e inverdades nessa questão.

FIGURA 3- Aplicação de agulha:



²DISPONÍVEL EM: < <https://www.hong.com.br/artigos-dor//>>. Acesso em 20 de novembro de 2021.

FIGURA 4- Uso do laser na Acupuntura:



²**DISPONÍVEL EM:** < <https://www.hong.com.br/artigos-dor//>>. Acesso em 05 de dezembro de 2021.

Diante dos artigos trabalhados constatamos a importância de novos instrumentos para atendimento e eficácia no combate a dor, sendo o laser uma ferramenta fundamental para êxito nestas enfermidades atualmente.

Conforme (Teixeira, 2012)

Pesquisa que foi publicada no periódico científico *Journal of Biophotonics*, sobre um novo método que deve revolucionar a aplicação do laser acupuntura no sistema de saúde. De acordo com o especialista, a laserterapia foi analisada como método pós-operatório para alívio de dor com aplicação ao membro oposto da lesão. Diferente dos demais estudos, a pesquisa desenvolvida na Faculdade São Leopoldo Mandic oferece um novo método para aplicação da laserterapia: “no formato convencional, a laserterapia é aplicada em cima das lesões, do local de dor. Neste estudo, a técnica foi realizada na perna contrária, da qual recebeu a lesão cirúrgica”. No caso do estudo apresentado, o laser foi utilizado em pontos de acupuntura no pós-operatório imediato, uma, três, seis e 24 horas após o procedimento.

De acordo com (Vargas; Andrade; Dias, 2020)

Entre os métodos de laserterapia e acupuntura como intervenção terapêutica na reabilitação de lesões nervosas periféricas. A laser acupuntura é uma terapia não invasiva, não traumática e possui baixo risco de infecção.

Segundo (Palmeira, 2005)

O reconhecimento da eficácia da acupuntura não depende da demonstração empírica de seus resultados. Problemas metodológicos e conceituais dificultam o estabelecimento de seu valor terapêutico, com base na ciência ocidental moderna. Por outro lado, o crescimento da demanda e da oferta de terapias alternativas (entre elas a acupuntura) implica uma certa

legitimação, que depende mais do reconhecimento da utilidade dessas práticas, do que da demonstração de sua cientificidade. Sendo assim comprovadamente a cada dia se tem demonstrações mais eficazes do uso da Acupuntura.

O uso de métodos naturais, não invasivos, como a acupuntura com laser pode ser eficaz, econômico e útil no tratamento das crianças acometidas por essa doença. A certeza da sua eficácia pode reduzir não só a ingestão farmacológica pelas crianças, como também reduzir gastos públicos”. (MARQUES, 2014).

De acordo com (Neto et al, 2017)

A MTC tem por base uma visão de integração do ser humano e a natureza na busca do equilíbrio, ou seja, uma visão vitalista onde o organismo é visto como um sistema energético e as doenças vistas como desequilíbrios. Nosso objetivo envolveu abordagens que buscaram estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e cura dos pacientes, provendo recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras.

Segundo (Lopes, 2020) A utilização da acupuntura no tratamento da dor ocorre através do estímulo no corpo causado pelas agulhas, fazendo que as substâncias responsáveis pela sensação de bem-estar, como endorfina e serotonina sejam liberadas, restabelecendo o equilíbrio e o funcionamento do corpo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Compreendemos que a utilização do laser de Acupuntura, no tratamento da dor, é relevante nestas novas técnicas aplicadas na modernidade, em busca de uma maior eficiência e eficácia, contra alguns empecilhos, que poderiam existir em resistência na

utilização de agulhas na Acupuntura em relação paciente versus tratamento.

REFERÊNCIAS

- GONGWANG, L. *Meridianos e pontos de acupuntura — Tratado contemporâneo de acupuntura e moxibustão*. Editora Rocca. 2004.
- LERNER, Jaime. *Acupuntura Urbana*, 5ª.ed. Rio de Janeiro: Record, 2011.
- LOPES, M. A.; CERUTTI, M. L.; PERUSSO, E.; VALENTE, C. **USO DA ACUPUNTURA NA DOR**. Acta Elit Salutis, [S. l.], v. 1, n. 1, p. 31, 2020. DOI: 10.48075/aes.v1i1.23689. Disponível em: <https://e-revista.unioeste.br/index.php/salutis/article/view/23689>. Acesso em: 06 jan. 2022.
- LUNA, S.P.L. **Emprego da acupuntura em anestesia**. In: FANTONI, D.T.; CORTOPASSI, S.R.G. *Anestesia em cães e gatos* São Paulo: Roca, 2002.
- MACPHERSON, H.; HAMMERSCHALG, R.; GEORGE, L.; SCHNYER, R. *Acupuncture research*. Editora Churchill Livingstone. 2007.
- MARQUES, Carla Verônica Paixão. **Acupuntura a laser no tratamento da dor em criança com anemia falciforme. Relato de caso***. Revista Dor [online]. 2014, v. 15, n. 1 [Acessado 12 Janeiro 2022], pp. 70-73. Disponível em: <<https://doi.org/10.5935/1806-0013.20140016>>. ISSN 2317-6393. <https://doi.org/10.5935/1806-0013.20140016>.
- MORE, Ari Ojeda Ocampo; MIN, Li Shih; COSTI, Jéssica Maria and SANTOS, Adair Roberto Soares dos. **Acupuntura e dor numa perspectiva translacional**. *Cienc. Cult.* [online]. 2011, vol.63, n.2, pp.44-48. ISSN 0009-6725. <http://dx.doi.org/10.21800/S0009-67252011000200014>.
- NETO, Benedito Marinho Da Costa. **Atendimentos com medicina tradicional chinesa no município de nova palmeira/pb**. Anais CONGREPICs... Campina Grande: Realize Editora, 2017. Disponível em: <<https://www.editorarealize.com.br/index.php/artigo/visualizar/31736>>. Acesso em: 10/01/2022.
- NUNES, Marcelo Felipe et al. **A acupuntura vai além da agulha: trajetórias de formação e atuação de acupunturistas**. Saúde e Sociedade [online]. 2017, v. 26, n. 1 [Acessado 07 Janeiro 2022], pp. 300-311. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0104-12902017157679>>. ISSN 1984-0470. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902017157679>.
- PALMEIRA, Guido. **A acupuntura no ocidente**. Cadernos de Saúde Pública [online]. 1990, v. 6, n. 2 [Acessado 08 Janeiro 2022], pp. 117-128. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0102-311X1990000200002>>.
- Epub 13 Jul 2005. ISSN 1678-4464. <https://doi.org/10.1590/S0102-311X1990000200002>.
- ROSA, R., DIAS, C. P., & RONCADA, C. (2016). **EFEITOS DA ACUPUNTURA NA REDUÇÃO DA DOR LOMBAR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**. *Revista Pesquisa Em Fisioterapia*, 6(2). <https://doi.org/10.17267/2238-2704rpf.v6i2.872>
- SANTOS, L.M.M.; MARTELETE, M. Acupuntura no tratamento da dor. In: MANICA, J. et al. *Anestesiologia. Princípios e técnicas* 3.ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- SCHWARTZ, C. **Quatro patas cinco direções. Um guia de Medicina Chinesa para cães e gatos** São Paulo: Ícone, 2008.
- TAFFAREL, Marilda Onghero e FREITAS, Patricia Maria Coletto. **Acupuntura e analgesia: aplicações clínicas e principais acupontos**. *Ciência Rural* [online]. 2009, v. 39, n. 9 [Acessado 03 Janeiro 2022], pp. 2665-2672. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0103-84782009000900047>>. Epub 11 Dez 2009. ISSN 1678-4596. <https://doi.org/10.1590/S0103-84782009000900047>.
- ULETT, G.A. et al. Electroacupuncture: Mechanisms and clinical application. *Biological Psychiatry*, v.44, p.129-138, 1998.
- VARGAS, L.; CLEBER THEODORO DE ANDRADE, J.; VENTURA DIAS, D. O USO DA TERAPIA DE LASER E ACUPUNTURA NA REABILITAÇÃO DE LESÕES NERVOSAS PERIFÉRICAS. *Anais do Salão Internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão*, v. 10, n. 2, 3 mar. 2020.
- WEN, T. S. *Acupuntura clássica chinesa*. Editora Cultrix. 1985.
- ZHANG, R.X. et al. Involvement of opioid receptors in electroacupuncture-produced anti-hyperalgesia in rats with peripheral inflammation. *Brain Research*, v.1020, p.12-17, 2004.
- ZHANG, R.X. et al. Mu opioid receptor-containing neurons mediate electroacupuncture-produced anti-hyperalgesia in rats with hind paw inflammation. *Brain Research*, v.1048, p.235-240, 2005.
- ZOTELLI, Vera Lucia Rasera; MEIRELLES, Maria Paula Maciel Rando; DE SOUSA, Maria da Luz Rosário. **Uso da acupuntura no manejo da dor em pacientes com alterações na articulação temporomandibular (ATM)**. *Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo*, [S.l.], v. 22, n. 2, p. 185 - 188, dez. 2017. ISSN 1983-5183. Disponível em: <<https://publicacoes.unicid.edu.br/index.php/revistadaodontologia/article/view/415>>. Acesso em: 04 jan. 2022. doi:https://doi.org/10.26843/ro_unicid.v22i2.415.